



## Seniormesser

I september måned deltog Pensionist Idræt i 3 seniormesser, den ene fandt sted på Frederiksberg Rådhus, og de to andre i København, henholdsvis i Baunehøjhallen og på Amager. For samtlige Seniormesser var alle interesserede organisationer med relation til Ældreområdet mødt frem med deres stand. For vores eget vedkommende havde vi vores flotte plancher med, som blev godt studeret, og vi fik mange positive henvendelser, ligesom vores aktivitetetsprogram blev flittigt studeret.

Vi må så håbe, at der er nogen der har fået interesse og lyst til at deltage i nogle af vore tilbud.

Det er vores indtryk, at der fra begge kommuners side lægges megen vægt på at så mange ældre som det er muligt deltager i en eller anden form for aktivitet.

I Baunehøjhallen åbnede Overborgmesteren Seniormessen, med ønske om at der vil ske en forøgelse af borgernes aktiviteter. På Amager var det borgmester for Sundhedsforvaltningen Mogens Lønborg der åbnede seniormessen, der ligeledes lagde stor vægt på forøget aktivitet blandt borgerne.

*Nina Bentved*

## Linedance

Som noget nyt starter Pensionist Idræt 2 nye hold op i det nye år.

Undervisningen foregår i Dansesalen i Grøndal Centret, Hvidkildevvej 64.

Der startes med en let gymnastik opvarmning, hvorefter der undervises i Linedance. Det kan derfor anbefales, at have gymnastik eller træningstøj på. Første gang onsdag 10. januar 2007 kl. 9.15 og kl. 10.05, og derefter hver onsdag indtil den 1. maj 2007.

Betalingen er som på Pensionist Idræts øvrige hold, og tilmeldingen sker ved, at man henvender sig i Dansesalen Grøndal Centret på undervisningsdagen.

*Bestyrelsen*

## Gymnaestrada

Pensionist Idræt blev udtaget til at deltage med et hold gymnaster ved Gymnaestradaen, der i 2007 foregår i Dornbirn i Østrig fra den 8.-14. juli.

Efter meget store vanskeligheder, lykkedes det at skaffe flytransport samt hotel, hvorefter vi sendte information ud til vore deltagere på de forskellige hold, for at danne os et overblik over, hvor mange der havde lyst og interesse i at deltage.

Da den samlede foreløbige tilmelding beklageligvis var alt for lav, så bestyrelsen sig nødsaget til at træffe den ærgerlige beslutning, at Pensionist Idræt ikke deltager ved Gvmnaestradaen i Dornbirn.

*Bestyrelsen*

## Jette Kotmark

Jette Kotmark, underviser i Pensionist Idræt fødte en datter mandag den 25. september 2006, vægt 3225 g og 50 cm lang.

Jette har i forvejen tvillingpiger på 9 år – så hvordan mon det er at være ene hane i kurven?

Bestyrelsen ønsker til lykke til Jette og hendes familie – og Jette har lovet at besøge sine hold, og vise Laura frem.

## Nyt Bellahøj Bad

Københavns Kommune har besluttet at opføre en svømmehal på Bellahøj ved det nuværende friluftsbad. Svømmehallen skal kunne bruges både som almindelig svømmehal og til svømmestævner og

konkurrencer. Det sidste bliver tilfældet ved, at der bl.a. etableres et svømmebassin med internationale konkurrencemål og tilskuerfaciliteter.

Da det fortsat er meningen, at Bellahøj badet skal have friluftaktiviteter, bevarer to af de eksisterende bassiner og der etableres nye solbadningsområder.

Den nuværende indgang bliver i fremtiden kun for hallens besøgende og tilskuere, hvorimod hovedindgangen flyttes ud mod Federikssundsvej. Denne hovedindgang, der også er placeret under det store svævende tag, er udformet som en stor forhal, der ender i et dobbelthøjt rum mod Borups allé Herfra er der nederst adgang til omklædningsfaciliteter og på øvre dæk findes cafeteria, fitnesslokaler og presserum m.v.

Det gamle Bellahøj Bad blev indviet i 1960, så det har omtrent 50 på bagen, så en renovering er absolut på sin plads, men man må sige, at der ikke er tale om en renovering, men om et helt nyt friluftsbad under tag. Tidligere har håndboldhallen om sommeren fungeret som omklædningsrum for Friluftsbadet, det bliver altså ikke tilfældet i fremtiden, hvilket er en sideeffekt for håndboldspillernes sommertræning.

Prisen for dette helt nye svømmeanlæg er foreløbig ansat til 160 millioner, som et kuriosum kan det nævnes, at det nuværende anlæg inklusiv hallen i 1960 kostede den formidable sum af 7 millioner.

Nu er projektet sendt til offentlig høring, hvor alle har mulighed for at give deres besyv med, og her er slutdatoen for kommentarer den 18. december.

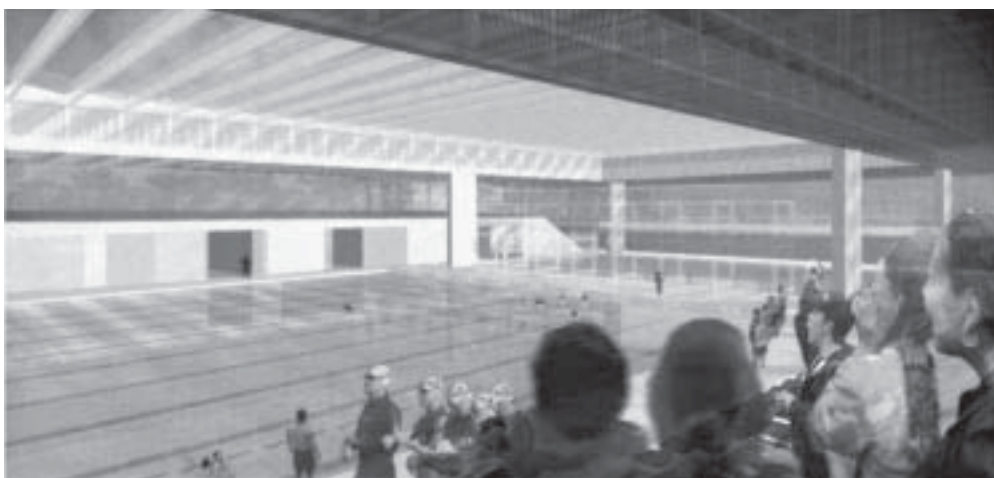
*Erik Rasmussen*



Sidste undervisningsdag er  
torsdag den 21. december 2006,  
første undervisningsdag  
efter nytår er  
torsdag den 4. januar 2007.

*Bestyrelsen*

BELLAHØJ BADE



Hvis du kun går til en enkelt aktivitet, så tænk over om du ikke skulle udnytte vort gode tilbud og gå til yderligere en idrætsgren for kun 25 kr. pr. måned. Hvis du kun går til svømning, så vil det være en glimrende idé at supplere med f.eks. gymnastik eller et af vore mange boldspil.

Her kan du se, hvilke hold, der endnu er enkelte ledige pladser på.

## **GYMNASTIK**

Peder Lykke Centret onsdag kl. 14.10  
Pilegården fredag kl. 10.00, 10.50 og 11.40  
Medborgerhuset, Indre By onsdag kl. 12.00  
TK's Ungdomsgård torsdag kl. 10.15  
Bavnehøj Idrætsanlæg tirsdag kl. 10.30  
Bavnehøj Idrætsanlæg onsdag kl. 9.45  
Lykkebo Skole tirsdag kl. 14.00  
Valby Medborgerhus tirsdag kl. 11.40  
Vesterbro Ungdomsgård mandag kl.10.30  
Vesterbro Ungdomsgård torsdag kl. 10.00  
Idrætshuset tirsdag kl. 10.00 og 10.50

Lærer  
Natasja Wiederquist  
Henriette Lundstrøm  
Lisbeth Gammelgaard  
Henriette Lundstrøm  
Ellinor Johansen  
Ellinor Johansen  
Grethe Axmark  
Merete Ruud Hansen  
Ellinor Johansen  
Lisbeth Gammelgaard  
Gitte Peirano

## **SVØMNING**

Sundby Svømmebad onsdag kl. 9.00 og 9.30  
DGI-byen tirsdag kl. 9.00  
Emdrup Svømmebad tirsdag kl. 11.00 og 11.30  
Vesterbro Svømmehal mandag kl. 13.30  
Vesterbro Svømmehal tirsdag kl. 14.00  
Frederiksberg Svømmehal mandag kl.14.00 og 14.30  
Frederiksberg Svømmehal onsdag kl. 14.00 og 14.30

Jakob Nørlev  
Bente Wass  
Bente Wass  
Ellinor Johansen  
Ellinor Johansen  
Bente Wass  
Bente Wass

## **DANS**

Peder Lykke Centret onsdag kl. 13.20  
Grøndal Centret, fredag kl. 11.00 og 12.00

Natasja Wiederquist  
Ellinor Johansen

## **STAVGANG**

Finsens Have mandag kl. 11.00  
Finsens Have tirsdag kl. 10.00 og 11.00

Tonny Gissel  
Tonny Gissel

## **BADMINTON**

KBK mandag kl. 10.00 og 11.00

Ebbe Flatau

## **BILLARD**

Grøndal Centret mandag og fredag kl. 9.00 og 11.00

Helge Ravn

## **KONTORETS TELEFON**

**43 26 23 48**