

Afsked med Kasserer Niels Peter Nielsen

Pensionist Idræt mistede 2.juledag sin mangeårige Kasserer Niels Peter Nielsen, som efter sygdom afgik ved døden.

Niels Peter Nielsen var gymnastikmand, og allerede i sine unge år gjorde han sig bemærket som en dygtig elitegymnast.

Herudover har han i 22 år været formand for Danmarks Gymnastik Forbund frem til 1992. Herefter gik han ind i ledelsen i Pensionist Idræt, hvor han nidkær og med omhu varetog den økonomiske side, og har således været med til at styrke Pensionist Idræt.

Bestyrelsen vil med taknemmelighed mindes hans store indsats.

På bestyrelsens vegne

Nina Bentved

Kulturelle Vandreture i maj og juni 2010

Pensionist Idræts populære Kulturelle Vandreture omfatter ikke mindre end 12 ture, som vi håber, vil blive vel modtaget af vore mange vandreentusiaster!

Vi byder i år på nye ture til Andelslandsbyen Nyvang, Frederiksborg Slotshave, Kalvebod Strand og Rosenhaven.

Cykelturene på Amager var meget populære, hvor den ene tur er som sidste år, den anden starter fra Frederiksberg Slot.

Flakfortet var en dejlig oplevelse, der udbydes 2 ture i år.

Turene til Pederstrup og Kjøge Mini-by gentages, da det er nogle skønne ture.

De klassiske ture til Dyrehaven, Ishøj Strandpark og Lyngby Sø fortsætter - alle højt værdsatte af vore mange deltagere.

Tilmelding og betaling til de Kulturelle Vandreture foregår i Grøndal Centret mandag d. 22. marts og torsdag d. 25. marts 2010, fra kl. 12.00 -14.00 i Teatercaféen.

Er du forhindret i selv at komme – er du velkommen til at sende en stedfortræder, som max. kan tilmelde 4 deltagere pr. tur! Det er ikke muligt at tilmelde sig efter disse datoer.

Hvis du tidligere har deltaget, ved du, hvor morsomt vi har det
– hvis ikke – kan det varmt anbefales!!

CYKELTUR PÅ VESTAMAGER:

For dig som er vant til at cykle

Tirsdag d.4.maj

MØDESTED: Metrostationen Vestamager kl. 10.30

Vi går de ca. 800m til Naturcenter Vestamager, hvor det er muligt at leje en cykel for kr. 20,-. Du kan også medbringe din egen cykel i Metroen – husk at løse cykelbillet.

Fra Naturcentret cykler vi en tur på 12-15 km, hvorefter vi nyder en frokostenretning på Traktørstedet ved Naturcentret.

Husk at medbringe lidt drikkelse til cykelturen.

PRIS kr. 125,- (Inkl. frokost/kaffe)

TUR TIL DYREHAVEN:

Torsdag d.6. maj

MØDESTED: Klampenborg station kl. 10.15

Vi går en tur i Dyrehaven og slutter på Restaurant ”Dyrehaven” på Bakken, hvor vi spiser vores medbragte mad. Der vil være mulighed for at købe mad.(Restauranten åbner først kl.12.00).

Turens længde ca. 6 km.

Pris kr. 40,-

TUR TIL ISHØJ STRANDPARK:

Mandag d.10.maj

MØDESTED: Udenfor Ishøj Station ved busholdepladsen kl. 10.15

Vi går sammen ad stisystemet tværs gennem Strandparken ned til stranden, forbi ”Arken” Museum for Moderne Kunst, og fortsætter til Ishøj Sejlklubs cafeteria ”Hummeren”, hvor der vil blive serveret 3 stk. smørrebrød samt kaffe og småkager.

Turens længde ca. 4 km.

Pris kr. 80,-(Inkl.frokost, kaffe, småkager).

TUR TIL HILLERØD STRANDPARK:

TUR TIL PEDERSTRUP VED BALLERUP:

Onsdag d.26.maj

MØDESTED: Ballerup Station, Hovedindgangen kl.10.00

Vi går de ca.1,5 km til det charmerende Pederstrup, som er et næsten uberørt landsbymiljø med gadekær – flere store gårde – købmandsbutik – smedje. Landsbyen ligger endnu nærmest, som den så ud i 1600-tallet. Gårdene blev i 1960erne opkøbt af Ballerup Kommune, restaureret og omdannet til museer, kulturcenter og forsamlingssteder.

Vi får en guidet rundvisning i den gamle have samt i museet, som bl.a. rummer klunkehjem, storfyrstinde Olgas malerier.

Kommunen driver også Grandtoftegård som økologisk skolelandbrug og gårdbutik, foruden traktørstedet ”Store Peders Hus”, hvor vi slutter med en let frokost.

Pris kr. 135,- (Inkl. entré & guidet tur på Ballerup Museum, let frokostenretning / kaffe).

TUR TIL ANDELSLANDSBYEN NYVANG:

Lørdag d.29.maj

MØDESTED: Busafgang fra Grøndal Centret kl. 9.45. Hjemkomst ca. kl. 16.00 til Grøndal Centret.

Se hvordan dine bedsteforældre levede i denne landsby nær Holbæk. Der er butikker, boder, caféer og meget mere at opleve. Det er som at gå 100 år tilbage i tiden. Vi har tid til at gå rundt i landsbyen og opleve denne stemning fra fortiden. På traktørstedet spiser vi frokost kl. 13.00 og derefter kaffe.

Alle kan deltage, da man hver især bestemmer, hvor meget man vil gå.

Turens længde ca. som du vil.

Denne udflugt er særdeles god – fordi både deltagere der er mindre mobile, og deltagere der er godt gående – med stort udbytte kan deltage.

Pris kr. 295,-(Inkl. bus tur/retur, entré, frokost/kaffe)

TUR TIL FREDERIKSBORG SLOTHAVE I HILLERØD:

Onsdag d.2.juni

MØDESTED: Hillerød station kl. 10.15

Kom med og oplev denne meget smukke have som er opført af Kong Frederik d. IV i årene 1720 – 1725 ca. 100 år efter at slottet er opført. Det er en barok have som er yderst velholdt, der er mange ansatte for at vedligeholde haven så den hele tiden er præsentabel. På toppen af haven er en ganske fantastisk udsigt over slotssøen og selve slottet. Vi går gennem haven til slottet, hvor vi kl. 13.00 spiser en særdeles lækker frokostenretning på slottets spisested Leonora.

Turens længde fra stationen til slottet er ca. 5km

Pris kr. 175,-(Inkl. foredrag og frokost)

TUR TIL LYNGBY SØ:

Torsdag d.3.juni

MØDESTED: Sorgenfri Station kl.10.00

Herfra går vi ned til søen og rundt til traktørstedet ”Den Gamle Have”, hvor der vil blive serveret 3 stk. smørrebrød samt kaffe og småkager. Der er mulighed for at sejle tilbage.

Turens længde ca. 4 km.

Pris kr. 85,-(Inkl.frokost, kaffe, småkager).

CYKELTUR PÅ VESTAMAGER, MED START FRA FREDERIKSBERG SLOT:

For dig som er vant til at cykle

Tirsdag d.8.juni

MØDESTED: Frederiksberg Slot kl. 10.00

Herfra går turen gennem Søndermarken til Vestre Kirkegård – Valby Parken – over ved Sjællandsbroen til Vestamager. Efter turen Vestamager rundt nyder vi en frokostenretning i Naturcenter Vestamager. Derefter kan man vælge at tage metroen tilbage, eller cykle med forbi Bella Centret og langs Sluseløbet til Fisketorvet, hvor turen så vil slutte.

Husk lidt forfriskning til turen.

Turens længde ca. 30 km.

PRIS kr. 125,- (Inkl. frokost/kaffe)

TUR TIL KJØGE MINI-BY:

Onsdag d.9.juni

MØDESTED: Køge Station kl. 10.00 ved kiosken.

Vi går gennem Køge midtby til Kjøge Mini-By. Køge er en charmerende middelalderby. I 2006 blev Køge kåret som Danmarks hyggeligste handelsby. Her ligger Danmarks største provinstorv. Om onsdagen danner det ramme om torvehandel.

Kjøge Mini-By er en korrekt model af Køge anno 1865, og er under stadig opbygning. I Mini-Byen får vi en guidet rundvisning. Herefter går vi til torvet, hvor vi slutter med en let frokost i ”Det Grønne Hus”.

Turens længde ca. 4 km.

PRIS kr. 135,- (Inkl. entré & guidet tur og let frokostenretning).

TUR TIL FLAKFORTET:

Tirsdag d.15.juni og torsdag d.17.juni

MØDESTED: Nyhavn ved nr.71 , Spar Shipping kl. 9.40(Vi sejler kl.10.00).

Den dejlige sejltur til Flakfortet varer ca. 45 minutter, og efter ankomsten skal vi på en spændende guidet rundvisning inde i Fortet.

Kl. 11.30 skal vi i restauranten have en lækker frokost, og efterfølgende kaffe/kage. Under frokosten skal vi høre et historisk foredrag om Fortet, og efter frokost går vi en tur på Fortet.

Afgang fra Fortet kl.14.50

Denne udflugt er særdeles god – fordi både deltagere der er mindre mobile, og deltagere der er godt gående – med stort udbytte kan deltage.

PRIS kr. 295,-(Inkl. sejlads/retur, guidet tur inde i Fortet, frokost, kaffe/kage, historisk foredrag og vandring på Fortet).

TUR TIL KALVEBOD STRAND OG ROSENHAVEN:

Onsdag d.30.juni

MØDESTED: kl. 10.30 på Åmarken station.

På denne tur mødes vi på Åmarken station. Vi går derfra til stranden mod Valby Parken og til Rosenhaven, hvor vi på egen hånd oplever havens mange forskellige arter af roser. Vi indtager frokosten på Café Rosenhaven.

Turens længde ca.3 km.

PRIS kr. 100,-(Inkl. frokost,1 øl/vand)

Vi skal gøre opmærksom på, at drikkevarer, kaffe/te skal købes i den pågældende restaurant / spisested. (Hvis andet ikke er nævnt) Transport tur/retur til de pågældende mødesteder er ikke inkluderet i prisen! Fornuftigt fodtøj påkræves!

<p>Pensionist Idræts kontor, telefon 43 26 23 48 for yderligere oplysninger</p>
--