

Sommersvømning i Bellahøj Friluftsbad Bellahøjvej 1-3

Igen i år har Pensionist Idræt den store glæde at kunne tilbyde sommersvømning i Bellahøj Friluftsbad.

Vor sæson begynder den 1. juni 2006, og der undervises hver tirsdag og torsdag

Første gang: Torsdag den 1. juni
Tirsdag den 6. juni kl. 9.00-12.00 begge dage

Sidste undervisningsdag: 10. august.

Undervisningen er tilrettelagt således, at vi har hold – både for begyndere, let øvede og øvede, samt for de, der har lyst til at lære udspring. På samtlige vore hold indgår **Vandgymnastik** i undervisningen.

Betaling for undervisningen:	Pr. måned	For hele sæsonen
1 gang ugentlig	65 kr.	160 kr.
2 gange ugentlig	90 kr.	225 kr.

Tilmelding: Torsdag den 1. juni 2006 modtager vi i Bellahøj Friluftsbad indmeldelse til begge undervisningsdage kl. 9.00 - 12.00.

Ved indmeldelsen anmoder vi om, at der betales for hele sæsonen.

Undervisningen varetages af Lisbeth Gammelgaard og Ulla Lauritsen, der glæder sig meget til at møde alle tidligere elever, såvel som nye elever.

NYT FRA PENSIONIST IDRÆT

Nr. 1



2006



Nina Velin blev fortjent hyldet for sin indsats i Pensionist Idræt gennem 40 år.

Jubilæumsreception

Ved et meget velbesøgt fremmøde af aktive pensionister, lærere og andre indbudte løb Pensionist Idræts 40 års jubilæum af stablen ved en reception i Grøndalscentret torsdag den 16. februar 2006. Stemningen var god, og der var dejlige ting både til ganen og maven, og en af vores dygtige pianister Jess Schou spillede gode melodier, der var med til at give en hyggelig stemning, og snakken gik lystigt ved bordene. Mange gav udtryk for, at det var blevet en god dag, og takkede bestyrelsen for et flot arrangement.

Udover Pensionist Idræts jubilæum, var der en enkelt person, som ligeledes kunne fejre 40 års jubilæum, og det var en af med-

stifterne nemlig Nina Velin, hun blev hædret på behørigt vis, og den spontane reaktion gav klart udtryk for, at hun er værdsat for sin indsats i årenes løb.

Nina Velin takkede mange gange for bestyrelsens markering af hendes jubilæum, men gav samtidig udtryk for, at hendes daglige møde med glade pensionister, var med til at hun stadig havde mod og kræfter til at være med.

De mange positive tilkendegivelser bestyrelsen modtog i dagens løb glædede os meget, og samtidig vil vi takke for de gaver og andre opmærksomheder og hilsner, der blev tildelt foreningen.

Nina Bentved Formand

Gå-ture i forsommeren

Pensionist Idræts populære Gå-ture i maj og juni omfatter 6 ture, som vi håber vil blive vel modtaget af vore mange gåturenusiaster!

Turen til Kastelet – ny sidste år, og Hammermølle ved Hellebæk, som har været på programmet i 3 år – gentages i år, da de begge har været meget eftertragtede. De klassiske ture til Dyrehaven, Ishøj Strandpark og Lyngby Sø fortsætter, og turen til Frederiksberg Have genoptages – alle højt værdsat af vore mange deltagere.

På de indvendige sider er der tilmeldingskuponer, der sammen med beløbet afleveres til din lærer – gerne hurtigt – dog senest den 7. april.

Der er ingen mulighed for at tilmelde sig efter denne dato, og du kan heller ikke bare møde op.

Hvis du tidligere har deltaget, ved du, hvor morsomt vi har det – hvis ikke – kan det varmt anbefales!!

Gå-tur udvalget

TUR TIL KASTELLET »GRØN BYTUR«: **Tirsdag den 9. maj eller onsdag den 10. maj**

MØDESTED: Hjørnet af Sct. Annæ Plads og Larsens Plads kl. 10.15.

På turen passerer vi Amaliehaven, Gefionspringvandet, Churchillparken, Den lille Havfrue og Kastelvolden og slutter i Toldbod Bodega, hvor madpakkerne spises – mad kan købes.

TUR TIL ISHØJ STRANDPARK: **Torsdag den 18. maj**

MØDESTED: Udenfor Ishøj Station ved busholdepladsen kl. 10.15.

Vi går sammen af stisystemet tværs gennem Strandparken ned til stranden, forbi »Arken« Museum for Moderne Kunst, og fortsætter til Ishøj Sejlklubs cafeteria »Hummeren«, hvor der er bestilt 3 stk. smørrebrød og 1 kop kaffe med småkager pr. person.

TUR TIL FREDERIKSBERG HAVE: **Mandag den 22. maj**

MØDESTED: Ved hovedindgangen til Frederiksberg Have på Pile Allé kl. 9.45.

Herefter går vi ind i de små haver, videre til de nye seværdigheder, og slutter i Krøgers Have, hvor vi spiser vores medbragte mad – mad kan købes.

TUR TIL DYREHAVEN: **Onsdag den 31. maj**

MØDESTED: Klampenborg station kl. 10.15.

Vi går en tur i Dyrehaven og slutter på Restaurant »Dyrehaven« på Bakken, hvor vi spiser vores medbragte mad. Der vil være mulighed for at købe mad. (Restauranten åbner først kl.12.00).

TUR TIL HAMMERMØLLE VED HELLEBÆK: **Torsdag den 1. juni**

MØDESTED: Hellerup Station i ventesalen kl. 9.15.

Herfra tager vi med Kystbanen til Helsingør og derefter med Gillejebanen til Hellebæk. Hammermølle blev opført i 1765 og var en ud af flere vandmøller som forsynede Kronborg Geværfabrik med vandkraft. Inden frokost går vi en tur til Kobberdam-søen, som var en af søerne, der forsynede møllen med vand. Vi spiser vores medbragte mad i Hammermølle spisested, hvor der kan købes mad.

TUR TIL LYNGBY SØ: **Tirsdag den 6. juni**

MØDESTED: Lyngby Station kl. 9.45 ved busholdepladsen.

Herefter tager vi toget mod Holte 9.58, og står af på Sorgenfri Station. Herfra går vi ned til søen og rundt til traktørstedet »Den Gamle Have«, hvor en picnickurv står klar, når vi ankommer. Vi sejler alle samlet tilbage til Lyngby med eftermiddagsfærgen.

Vi skal gøre opmærksom på, at drikkevarer, kaffe/te skal købes i den pågældende restaurant / spisested.

Fornuftigt fodtøj påkræves!

**Pensionist Idræts kontor,
tlf. 43 26 23 48 for yderligere oplysninger**



Formanden, Nina Bentved, holder festtalen ved jubilæumsreceptionen.

Tilmeldings- kuponer





NAVN: _____ telefon nr.: _____

Ønsker at deltage i **TUR TIL KASTELLET »GRØN BYTUR«** tirsdag den 9. maj.

Pris kr. 30,- som betales til din lærer.

Lærerens navn: _____



NAVN: _____ telefon nr.: _____

Ønsker at deltage i **TUR TIL KASTELLET »GRØN BYTUR«** onsdag den 10. maj.

Pris kr. 30,- som betales til din lærer.

Lærerens navn: _____



NAVN: _____ telefon nr.: _____

Ønsker at deltage i **ISHØJ STRANDPARK** torsdag den 18. maj.

Pris kr. 60,- som betales til din lærer.

Lærerens navn: _____



NAVN: _____ telefon nr.: _____

Ønsker at deltage i **TUR TIL FREDERIKSBERG HAVE** mandag den 22. maj.

Pris kr. 30,- som betales til din lærer.

Lærerens navn: _____



NAVN: _____ telefon nr.: _____

Ønsker at deltage i **TUR TIL DYREHAVEN** onsdag den 31. maj.

Pris kr. 30,- som betales til din lærer.

Lærerens navn: _____

NAVN: _____ telefon nr.: _____

Ønsker at deltage i **TUR TIL HAMMERMØLLE** torsdag den 1. juni.

Pris kr. 30,- som betales til din lærer.

Lærerens navn: _____



NAVN: _____ telefon nr.: _____

Ønsker at deltage i **TUR TIL LYNGBY SØ** tirsdag den 6. juni.

Pris kr. 90,- (dækker både picnickurv og sejlads) som betales til din lærer.

Lærerens navn: _____



I Københavnersalen i Grøndal Centret var der dækket op med alle lækkerierne ved et stort midterbord, hvor alle de ca. 300 gæster kunne forsyne sig.

*Billederne fra receptionen i Grøndal Centret,
er venligst udlånt af hr. Jesper von Staffeldt*

